

Introductie-aanbod!



'Had ik jouw gebruiksaanwijzing maar...' Wie herkent deze gedachte niet? Als leerkracht, ouder, leidinggevende, collega of gewoon als mens in het onderlinge verkeer van elke dag. Wat zou het fijn zijn als je de ander écht kunt inschatten en weet hoe je hem of haar moet benaderen... Een mooie wens, maar valt die ook te realiseren?

Wij zijn ervan overtuigd dat je met kennis over jezelf de ander ook veel beter kunt inschatten. In ons nieuwe boek nemen we de lezers graag mee op ontdekkingsstocht. We geven inzicht in veel voorkomende gedragsstijlen, drijfveren en emotionele intelligentie (EQ) om uiteindelijk met al die gegevens elkaars gebruiksaanwijzing te ontdekken! Aan de hand van praktijkvoorbeelden en inspirerend beeld- en oefenmateriaal wordt de theorie concreet en toepasbaar gemaakt.

Wat kun je in het boek verwachten?

- Herkenning van gedragsstijlen, inclusief sterke punten en valkuilen.
- Uitleg over drijfveren en emotionele intelligentie, met handvatten om interne en externe emoties te begrijpen en te beheersen.
- Verwijzingen naar bijbelse identificatiefiguren, waaronder een diepgaande blik op de gedragsstijlen, drijfveren en emoties van Jezus.
- Veel praktijkvoorbeelden, overzichtelijke tabellen en beeld- en oefenmateriaal.
- Een toegankelijke aanpak, geschikt voor een breed publiek, met name leidinggevend in onderwijs, gezin, bedrijfsleven of kerkelijke context.

Zie ook: [Had ik jouw gebruiksaanwijzing maar Cock Grandia | Boek jongbloedmedia.nl](https://boekjongbloedmedia.nl)

Samen sterk - Hoe mooi zou het zijn als alle medewerkers dit boek hebben? Om als team ermee aan de slag te kunnen gaan. Samen lezen, samen ontdekken, elkaar inspireren en van elkaar leren. Met als resultaat een betere communicatie, sterkere samenwerking en meer begrip voor elkaar!

Introductieaanbod - In samenwerking met de uitgever hebben we een mooi introductieaanbod. Bij afname van 50 exemplaren of meer, verzorgen wij als auteurs een inspirerende, interactieve workshop. Gratis! Een mooie manier om snel de basisbegrippen eigen te maken en het vormt een prachtige start om de inhoud van het boek in de dagelijkse praktijk te kunnen brengen. Voor meer informatie over het programma: zie bijlage. Het introductieaanbod loopt tot en met maart 2025. De datum voor de workshop wordt in overleg gepland en kan in heel 2025. De boeken kosten 24,99 euro per stuk.

Proefexemplaar - Geïnteresseerd, maar liever eerst meer informatie? Vraag dan, geheel vrijblijvend, een gratis proefexemplaar aan en beslis daarna!

Contact en vragen - Als auteurs zijn we voor vragen (en uiteraard voor bestellingen) bereikbaar via telefoonnummer: 06 14638689 of per e-mail: info@grandia.nu

Met vriendelijke groet,

Jentine Bogerd-Grandia en Cock Grandia (auteurs)

Workshop Ontdek Jezelf en de Ander (2 uur)

Bedoeld als: startpunt voor het lezen van het boek 'Had ik jouw gebruiksaanwijzing maar'

Programma:

1. **Introductie** (30 min¹)

- **Gedragstijlen:** uitleg van de verschillende gedragstijlen en hoe deze invloed hebben op interacties.
- **Drijfveren:** inzicht in wat ons motiveert en hoe dit ons gedrag beïnvloedt.
- **Emotionele Intelligentie (EQ):** wat is EQ en waarom is het belangrijk?

Praktijkvoorbeelden worden hierbij ingezet om de theorie te verduidelijken.

2. **Oefening: ontdek je eigen gedragstijl en die van de ander** (45 min)

- Deelnemers gaan met elkaar in gesprek aan de hand van oefenmateriaal om hun eigen gedragstijl en die van de ander te ontdekken.
- Interactieve oefeningen om inzicht te krijgen in elkaars gedragstijlen.

Herkenning is hierbij het sleutelwoord. Het ontdekken van elkaars gebruiksaanwijzing wordt hierbij al flink in gang gezet!

3. **Drijfveren in Beeld** (15 min)

- Praktische tips hoe je drijfveren in beeld kan brengen hier (met elkaar) vervolg aan kan geven en wat voor invloed dat heeft op je eigen functioneren en de onderlinge samenwerking.

4. **Emotionele Intelligentie in Beeld Brengen** (15 min)

- Praktische tips hoe je je EQ in beeld kan brengen en wat de invloed daarvan is op je dagelijkse werk.

5. **De waardevolle mix van het geheel** (10 min)

6. **Leeswijzer boek toelichten** (5 min)

7. **Gezelligheid (informeel /tijd voor vragen)**

Achtergrond auteurs Cock Grandia en Jentine Bogerd-Grandia zijn vader en dochter, maar ook vakcollega's. Cock heeft een eigen adviesbureau en adviseert en begeleidt zowel particuliere als zakelijke relaties. Jentine coacht mensen bij hun studiekeuze en/of loopbaanontwikkeling.

Zie ook <https://grandia.nu> en [Cock Grandia | LinkedIn](#)

¹ Aangegeven tijden zijn indicatief